

--	--	--

LAMPIRAN I

INFORM CONSENT

Analisis Perbedaan Pengetahuan Ibu, Perubahan Perilaku Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kegiatan KP-PMBA

Rumah 4 Bintang

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *pre-post test design* kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dimana data dependen yakni pengetahuan ibu, perilaku ibu dan status gizi anak usia 6-24 bulan serta data independen yaitu intervensi kegiatan kelompok pendukung pemberian makan bayi dan anak “Rumah 4 Bintang”.

Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan anak sebelum dan sesudah intervensi, pemberian intervensi kesehatan gizi untuk kelompok intervensi melalui kegiatan kelompok pendukung pemberian makan bayi dan anak, *pre-post test* pengetahuan ibu, monitoring perubahan perilaku ibu selama tiga bulan setelah intervensi dengan cara wawancara dan penimbangan berat badan serta panjang badan anak responden selama tiga minggu setelah intervensi. Responden penelitian ini adalah ibu yang memiliki baduta (bayi usia 6-24 bulan) atau ibu pengasuh baduta di wilayah Posyandu Kenanga RW 08 Kelurahan Jelambar Kecamatan Grogol Petamburan. Responden diminta untuk bersedia mengikuti dan berkontribusi dalam kegiatan penelitian, yaitu pada kelompok pendukung pemberian makan bayi dan anak “Rumah 4 Bintang”.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Pengaruh Kegiatan KP-PMBA “Rumah 4 Bintang” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu, Perubahan Perilaku Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Posyandu Kenanga RW 08 Kelurahan Jelambar Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat

Selain itu dapat menjadi saran bagi pihak Posyandu Kenanga RW 08 Kelurahan Jelambar dalam peningkatan kegiatan KP-PMBA Rumah 4 Bintang di tingkat kelurahan dan kecamatan.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Analisis Perbedaan Pengetahuan Ibu, Perubahan Perilaku Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kegiatan KP-PMBA Rumah 4 Bintang”*. Oleh karena itu kami memohon kesediaan waktu Saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai Pengetahuan Ibu, Perilaku Ibu, Berat Badan & Panjang Badan Anak Usia 6-24 bulan. Kami akan merahasiakan seluruh informasi yang Saudara/i berikan. Perlu kami informasikan bahwa keikutsertaan Saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Responden yang sudah berpartisipasi akan diberikan kompensasi (*reward*), yaitu tempat makan anak-anak yang dapat digunakan untuk kegiatan pemberian MP-ASI.

Berikut kriteria inklusi yang harus harus dipenuhi:

1. Responden adalah ibu kandung atau ibu pengasuh anak usia 6-24 bulan
2. Responden selalu hadir saat kegiatan KP-PMBA “Rumah 4 Bintang” berlangsung dari awal hingga akhir (empat hari berturut-turut)
3. Responden rutin datang ke posyandu
4. Ibu bisa berkomunikasi dengan baik
5. Tidak cacat fisik atau mental

Sedangkan, kriteria eksklusinya sebagai berikut:

1. Responden berhalangan hadir saat kegiatan KP-PMBA “Rumah 4 Bintang”
2. Responden menolak untuk mengikuti kegiatan sampai selesai

Apabila responden memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi:

Nama : Shofiyatul Muniroh
NIM : 20160302136
Jurusan : Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Alamat : Jl. Bidar III A No. 24 RT 002/08 Kelapa Dua, Tangerang, Banten 15810
Telepon : 081221547470
Email : shofiyatul.muniroh94@gmail.com

--	--	--

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul ***“Analisis Perbedaan Pengetahuan Ibu, Perubahan Perilaku Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kegiatan KP-PMBA Rumah 4 Bintang”***.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta, Januari 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :))

(Nama :))

No. Responden

--	--	--

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	:
2.	Nama Anak	:
3.	Tanggal Lahir Anak	:/...../.....
4.	Usia Anak	: Tahun
5.	Jenis Kelamin Anak	1. Laki-laki 2. Perempuan
6.	Agama	1. Islam 2. Protestan 3. Katolik 4. Hindu 5. Budha
7.	Pendidikan Terakhir	1. SD/ sederajat 2. SMP/ sederajat 3. SMA/ SMK/ sederajat 4. Perguruan Tinggi
		1. Berat Badan : kg 2. Panjang Badan : cm 3. BB/U : SD

LAMPIRAN II

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU, PERUBAHAN PERILAKU IBU DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI KEGIATAN KP-PMBA RUMAH 4 BINTANG

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, suku, agama, status pendidikan, dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

No. Responden

--	--	--

8.	Data Antropometri Anak	4. Status Gizi : 5. PB/U : SD 6. Status Gizi : 7. BB/PB : SD 8. Status Gizi :
----	------------------------	---

LAMPIRAN III

KUESIONER MONITORING PENELITIAN

**ANALISIS PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU, PERUBAHAN PERILAKU IBU
DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN SEBELUM DAN SESUDAH
MENGIKUTI KEGIATAN KP-PMBA RUMAH 4 BINTANG**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)**

--	--	--

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

A. PENGETAHUAN IBU (PRE/POST TEST)

Isilah kolom pernyataan di bawah ini sesuai dengan jawaban masing-masing. Jika Anda setuju dengan pernyataan yang diberikan, berikan tanda *checklist* (√) di kolom "Betul". Sebaliknya, jika Anda tidak setuju maka berikan tanda *checklist* (√) di kolom "Salah". Jika Anda tidak tahu, maka berikan tanda *checklist* (√) di kolom "Tidak Tahu".

No	Pernyataan	Betul	Salah	Tidak Tahu
1	Pemberian makan bayi dan anak yang tepat dapat mencegah <i>stunting</i> (pendek)			
2	Pemberian makan yang tidak tepat pada anak selama dua tahun pertama kehidupan akan menghambat tumbuh kembang dan perkembangan otak			
3	Bayi usia 6-9 bulan perlu makan utama sekurang-kurangnya 2 kali sehari selain menyusui			
4	Sebelum menyiapkan makanan, cuci tangan dengan minimal 6 langkah			
5	Seorang ibu cukup diberi informasi saja untuk mengubah kebiasaan atau praktik pemberian makan pada anaknya			
6	Ibu yang kurang gizi masih bisa memproduksi cukup ASI			
7	Semakin sering bayi menghisap ASI dari payudara, semakin banyak ASI yang diproduksi dari ibu			
No	Pernyataan	Betul	Salah	Tidak Tahu
8	Ibu yang anaknya sakit, menunggu sampai anaknya sembuh dahulu lalu memberikan makanan dengan tekstur padat kepada anak			
9	Pada saat 6 bulan, makanan pertama yang dimakan bayi hendaknya memiliki tekstur seperti ASI sehingga bayi dapat menelan dengan mudah			
10	Pada saat 6 bulan pertama (0-6			

--	--	--

No.	Kebiasaan Memberi Makan (Ibu)	Jawaban		
	bulan), bayi hidup di iklim panas diberikan air selain ASI			
11	Anak usia 6-24 bulan hendaknya tidak diberi makanan hewani seperti telur dan daging			
12	Bayi yang baru lahir hendaknya selalu diberi kolostrum			
13	KMS adalah alat untuk memantau pertumbuhan balita			
14	Ayah mempunyai peranan penting dalam hal bagaimana memberikan makanan bayi dan anak			
15	Jika anak sakit, ibu tidak perlu dorong anak untuk makan, cukup diberi obat saja			
16	Pemberian makanan pada bayi (0-6 bulan) yang sakit dengan cara memberikan ASI sesering mungkin			
17	Jika bayi (0-6 bulan) terlalu lemah untuk menghisap ASI, maka tidak perlu diberikan ASI saat sakit			
18	Setelah bayi sembuh tetap memberikan makanan seperti biasa untuk mendapatkan kembali berat badannya yang hilang sewaktu sakit			

LAMPIRAN IV

B. PERUBAHAN PERILAKU IBU

Tanggal Kunjungan (...../...../.....)

Usia anak saat ini (..... bulan)

Isilah kolom jawaban sesuai apa yang dikatakan responden, kemudian beri tanda *checklist* (✓) di kolom “Sesuai” bila jawaban sesuai dengan usia dan kondisi anak. Bila tidak sesuai, maka beri tanda *checklist* (✓) di kolom “Tidak Sesuai”.

--	--	--

1.	Apakah Ibu masih menyusui anak ini? Jika ya: Berapa kali dan berapa lama menyusui di siang hari dan malam hari? <i>(Jika tidak, lanjutkan ke no.3)</i>	
2.	Makanan atau minuman apa yang Ibu berikan pada anak-anak sebagai tambahan di samping menyusui?	
3.	Berapa kali dalam sehari Ibu memberi makan anak Ibu?	
5.	Berapa banyak Ibu memberi makan anak Ibu setiap kalinya? (mintalah Ibu tersebut untuk menunjukkan dengan gelas, jari, sendok, dll)	
6.	Bagaimana cara Ibu memberi makan anak Ibu? (dengan tangan, sendok, menggunakan mangkuk, dll)	
7.	Makanan apa yang Ibu berikan pada anak Ibu pagi/siang/sore? Jenisnya berapa banyak, berapa kali frekuensi pemberiannya?	Pagi : Siang : Sore :
8.	Selain Ibu, siapa orang lain yang memberi makan anak Ibu? (kakak, tetangga, dll) Makanan apa yang mereka berikan pada anak Ibu? Adakah permintaan atau instruksi yang Ibu berikan?	
9.	Apa yang Ibu lakukan ketika anak Ibu tidak mau makan/nafsu makannya rendah?	

--	--	--

No.	Kebiasaan Menjaga Kesehatan	Jawaban
1.	10. Menurut Ibu, makanan apa yang tidak baik untuk anak-anak kecil, mengapa? Apakah Ibu membrikannya walaupun jauhkan dari rumah anda? Darimana sumber airnya? Peralatan apa yang disiapkan?	
2.	11. Berapa berat badan anak Ibu terakhir ditimbang? (kalau bisa tulis KMS) Masuk "warna" apa anak Ibu? Apa artinya? (amati keadaan KMS, mungkin ada informasi yang penting) Ibu sakit diare, apakah itu akan mempengaruhi anak Ibu?	
3.	12. Apakah/adakah Ibu tetangga Ibu yang pernah sakit diare? Dimana biasanya anak Ibu buang air besar? Apakah Ibu mencuci tangan setelah mencuci anak Ibu? Apakah biasanya, mengapa?	
4.	13. Apa yang anda lakukan jika anak Ibu terkena diare? Apakah Ibu memberi makanan kecil/jajanan di luar buat anak Ibu?	
5.	14. Dalam 2 minggu terakhir, anak Ibu menderita sakit apa? (sakit telinga, pilek, demam, cacangan sakit, gigi, sakit mata, dll) Apakah Ibu menjelaskan kakus mana yang (Permisi, boleh saya ke WC)	
6.	15. Apa yang Ibu lakukan jika anak Ibu yang kecil terserang pilek, Demam, Diare, Batuk, infeksi mata? Sakit kepala, cacangan? Obat tradisional yang dibuat sendiri? Siapa yang memutuskan menunya? Mengapa iya atau mengapa tidak?	
7.	16. Bagaimana Ibu bisa mengetahui anak Ibu kekurangan pernafasan / sesak nafas & engap? Kemana Ibu membawanya? Pakai air apa? (mentah atau matang) Dari mana sumber bahan makanan yang Ibu peroleh untuk diberikan pada anak Ibu? Berapa sering Ibu menggunting kuku anak Ibu?	

--	--	--

	membahayakan?	
8.	Apa yang Ibu lakukan bila anak Ibu mengalami masalah pernafasan?	
9.	Kepada siapa Ibu pertama-tama untuk konsultasi jika anak Ibu sakit? Lalu dengan siapa berikutnya?	
10.	Siapa yang mengambil keputusan jika ada masalah serius menyangkut kesehatan di rumah Ibu?	
11.	Apakah Ibu menyisihkan uang yang dapat digunakan sewaktu-waktu bila keadaan gawat mengenai kesehatan anak Ibu terjadi? Berapa banyak Ibu menabung untuk anak-anak Ibu?	
12.	Masalah kesehatan apa yang paling dirisaukan jika terkena pada anak-anak?	

LAMPIRAN V

C. PEMANTAUAN STATUS GIZI

Nama anak :

Nama Orang Tua :

Tanggal Kunjungan	Data Awal			Indeks			Status Gizi		
	Usia (bln)	BB (kg)	PB (cm)	BB/U (SD)	PB/U (SD)	BB/PB (SD)	BB/U	PB/U	BB/PB

No. Responden

--	--	--

		Universitas						Univers
--	--	-------------	--	--	--	--	--	---------



Universitas
Esa Unggul